

# Checkliste Rucksack

Wasserblase mit Trinkschlauch	<input type="checkbox"/>
Socken	<input type="checkbox"/>
Erste-Hilfe-Täschchen	<input type="checkbox"/>
Taschentücher	<input type="checkbox"/>
Mücken- und Zeckenschutz	<input type="checkbox"/>
Schmerztabletten und Kohletabletten	<input type="checkbox"/>
Kompass	<input type="checkbox"/>
Seife	<input type="checkbox"/>
Thermositzauflage	<input type="checkbox"/>
Handtuch	<input type="checkbox"/>
Futter- und Wassernapf	<input type="checkbox"/>
Geld	<input type="checkbox"/>
Stift & Block	<input type="checkbox"/>
frisches Shirt	<input type="checkbox"/>
Landkarte	<input type="checkbox"/>
Powerbank	<input type="checkbox"/>
Liebblingsblechtasse	<input type="checkbox"/>
Blasenpflaster	<input type="checkbox"/>
Regenjacke	<input type="checkbox"/>
Survivalmesser	<input type="checkbox"/>
Wanderstöcker	<input type="checkbox"/>
Müllbeutel	<input type="checkbox"/>
Lippenpflegestift	<input type="checkbox"/>
Desinfektionsgel oder -flüssigkeit	<input type="checkbox"/>
wieder verwendbare Feuchttücher	<input type="checkbox"/>
Deo	<input type="checkbox"/>
Tee	<input type="checkbox"/>
Wasser	<input type="checkbox"/>
Banane	<input type="checkbox"/>
belegte Brote und ein wenig geschnittenes Gemüse	<input type="checkbox"/>
Hundefutter und extra Hundewasser	<input type="checkbox"/>